

令和8年4月8日

桃組保護者 様

明光保育園長

「体操のひろば」の実施について（お知らせ）

桃組(2歳児)以上の園児を対象に体力向上を図ることを目的として、毎月2回程度、外部講師を招いて、マットや跳び箱などを使った運動指導「体操のひろば」を実施しています。

なお、この事業は、これまで保護者会のご支援を受けて実施してきましたが今年度からは園が継続して同様に実施します。

桃組園児を対象とした「体操のひろば」は、次のとおり実施しますので服装等について、ご配慮をお願いします。

なお、5月以降の実施日は、玄関に掲示する行事日程表等でお知らせします。

1 日 時

1回目 令和8年4月14日(火) 10:00~10:30

2回目 令和8年4月21日(火) 10:00~10:30

2 場 所

明光保育園（屋上、青組保育室など）

3 講 師

栗 林 涼(くりばやし りょう)先生

資 格:JAAF 公認ジュニアコーチ, 生涯学習コーディネーターなど

4 服装等

運動しやすい服装(Tシャツ, 短パン又はズボン), 靴

※マットなどを使った運動をします。髪の毛が運動の支障にならないよう長い場合は結ぶなどの配慮をしてください。

5 その他

体調が悪いときは、参加できません。体調が悪いときは、登園時に職員にお知らせください。

