

日付	献立名			材料名・体内でのたらし			栄養価 エネルギー 4歳児 (kcal)
	午前おやつ	昼食	午後おやつ	血や肉や骨になるもの	熱や力となるもの	体の調子を整えるもの	
1 (木)	牛乳 カルマグせんべい	ご飯 高野豆腐と鶏肉の卵とじ ピーマンと ベーコンのソテー ワンタンスープ みかん缶	牛乳 フルーツゼリー	牛乳 高野豆腐 鶏肉 卵 ベーコン 豚肉	米 砂糖 ワンタンの皮 ごま油	椎茸 人参 大根葉 ピーマン 玉ねぎ コーン 白菜 ねぎ みかん	507
2 (金)	牛乳 マンナビスケット	<b>誕生日会</b> 筍ご飯 こいのぼり風エビフライ マカロニサラダ みそ汁 オレンジ	牛乳 柏餅風蒸しパン	牛乳 エビ チーズ ハム 味噌	米 油 マカロニ マヨネーズ ホットケーキミックス 砂糖	筍 ブロッコリー きゅうり コーン 玉ねぎ ほうれん草 人参 オレンジ	511
3 (土)	憲法記念日 休日保育(お弁当を持ってきてください。)						
4 (日)	みどりの日 休日保育(お弁当を持ってきてください。)						
5 (月)	こどもの日 休日保育(お弁当を持ってきてください。)						
6 (火)	振替休日 休日保育(お弁当を持ってきてください。)						
7 (水)	<b>アメリカ</b> 牛乳 紫芋せんべい	ご飯 鶏肉のコーンフレーク焼き なすのマリネ ヌードルスープ キウイフルーツ	牛乳 アメリカドック	牛乳 鶏肉 魚肉ソーセージ	米 コーンフレーク マヨネーズ オリーブ油 マカロニ ホットケーキ ミックス	キャベツ なす 玉ねぎ 青しそ 人参 キウイフルーツ	513
8 (木)	牛乳 ヨーグルト	カレーうどん ほうれん草の白和え パナナ	牛乳 グレープゼリー	牛乳 揚げ 豚肉 牛肉 豆腐 味噌 ひじき	うどん ごま 砂糖	人参 玉ねぎ 小松菜 長ネギ ほうれん草 パナナ	502
9 (金)	牛乳 バナナ	<b>福井県</b> ソースかつ丼 恐竜卵 油揚げのみそ汁 オレンジ	牛乳 水ようかん	牛乳 豚肉 卵 油揚げ 味噌 小豆 寒天	米 小麦粉 パン粉 油 砂糖	キャベツ 玉ねぎ 人参 ねぎ オレンジ	519
10 (土)	牛乳 チーズ	ご飯 わかさぎの天ぷら ブロッコリーのサラダ 卵スープ みかん缶	牛乳 ココアケーキ	牛乳 わかさぎ ツナ 卵	米 小麦粉 油 砂糖 ホットケーキミックス	キャベツ ブロッコリー コーン 玉ねぎ 人参 ねぎ みかん	515
11 (日)	休日保育(お弁当を持ってきてください。)						
12 (月)	牛乳 こめせんべい	ご飯 鰯の味噌マヨ焼き 切干大根のサラダ ふわふわスープ パナナ	牛乳 りんごケーキ	牛乳 鰯 味噌 ツナ はんぺん 鶏肉 卵	米 マヨネーズ 砂糖 ホットケーキミックス	玉ねぎ 青しそ 人参 切干大根 小松菜 コーン ねぎ パナナ りんご	503
13 (火)	牛乳 かぼちゃせんべい	<b>群馬県</b> ご飯 オランダコロッケ キャベツサラダ 呉汁 キウイフルーツ	牛乳 抹茶パイ	牛乳 ベーコン チーズ 卵 鶏肉 大豆 味噌	米 じゃが芋 小麦粉 パン粉 油 砂糖 パイ生地	玉ねぎ キャベツ 人参 きゅうり 大根 ごぼう ねぎ キウイフルーツ	508
14 (水)	牛乳 バナナ	しらすとアスパラのスパゲティ 和風野菜サラダ 肉団子のスープ グレープフルーツ	牛乳 フレンチトースト	牛乳 しらす干し ベーコン わ かめ 鶏肉 卵	スパゲティ オリーブ油 食パン 砂糖 バター	アスパラ にんにく キャベツ きゅうり 人参 コーン 玉ねぎ トマト グレープフルーツ	497
15 (木)	牛乳 かぼ ちゃボーロ	ご飯 鱈の竜田揚げ かぼちゃサラダ アスパラと玉ねぎのみそ汁 オレンジ	<b>牛乳 手作り チーズパン</b>	牛乳 鱈 ハム 味噌 チーズ	米 片栗粉 油 マヨネーズ 強力粉 オリーブ油 砂糖	生姜 キャベツ かぼちゃ きゅうり 玉ねぎ アスパラ 人参 ねぎ オレンジ	506
16 (金)	牛乳 マンナビスケット	<b>韓国</b> ビビンバ丼 チヂミ わかめと 白ネギの韓国風スープ 白桃缶	牛乳 フルーツ ヨーグルト	牛乳 豚肉 牛肉 卵 わかめ ヨーグルト	米 ごま油 小麦粉 片栗粉 ごま	ほうれん草 もやし 人参 にら 白ねぎ 桃 みかん	495
17 (土)	牛乳 ココアビスケット	ご飯 豚肉の生姜焼き きゅうりの酢みそ和え すまし汁 みかん缶	牛乳 抹茶蒸しパン	牛乳 豚肉 かまぼこ 味噌	米 砂糖 麩 ホットケーキミックス	玉ねぎ 人参 生姜 きゅうり キャベツ ねぎ みかん	488
18 (日)	休日保育(お弁当を持ってきてください。)						
19 (月)	牛乳 かぼちゃせんべい	<b>岡山県</b> ひるぜん焼きそば 根菜きんぴら すまし汁 白桃缶	牛乳 ゆかりおむすび	牛乳 鶏肉 味噌 ちくわ 豆腐	中華麺 米 ごま 砂糖	キャベツ 人参 玉ねぎ ねぎ ごぼう 蓮根 つつば 桃	503
20 (火)	牛乳 こめせんべい	<b>大阪府</b> かやくご飯 関西風好み焼き 白菜のじゃこ和え 船場汁 黄桃缶	牛乳 どら焼き	牛乳 揚げ 鶏肉 卵 豚肉 しらす干し ちくわ 味噌 ツナ 小豆	米 小麦粉 マヨネーズ ホッ トケーキミックス 砂糖	人参 ごぼう キャベツ もやし ねぎ 人参 白菜 大根 桃	507
21 (水)	牛乳 ヨーグルト	わかめご飯 鯖の西京焼き ツナポテトサラダ あさり入り吸い物 みかん缶	<b>牛乳 手作り 田舎饅頭</b>	牛乳 鯖 味噌 ツナ あさり 小豆 わかめ	米 じゃが芋 マヨネーズ 砂 糖 小麦粉 油	きゅうり 人参 コーン ほうれん草 玉ねぎ みかん	496
22 (木)	牛乳 ココアビスケット	<b>中国</b> ご飯 油淋鶏 涼前煮 中国風コンソメスープ オレンジ	牛乳 オレンジゼリー	牛乳 鶏肉 卵 ハム	米 片栗粉 油 砂糖 ごま油	生姜 玉ねぎ 白ねぎ きゅうり クリームコーン 青ねぎ オレンジ みかん	521
23 (金)	牛乳 かぼちゃボーロ	豆ごはん 鯖の塩焼き 筑前煮 さつまいもみそ汁 パナナ	牛乳 ツナコーン 蒸しパン	牛乳 鯖 鶏肉 大豆 豆腐 味噌 ツナ	米 ホットケーキミックス	グリーンピース ブロッコリー ごぼう 人参 大根 絹さや 白菜 ねぎ パナナ コーン	489
24 (土)	牛乳 野菜せんべい	パン クリームシチュー コールスローサラダ みかん缶	牛乳 キャラメルプリン	牛乳 鶏肉 ちくわ	パン じゃが芋	人参 玉ねぎ ブロッコリー コーン キャベツ みかん	499
25 (日)	休日保育(お弁当を持ってきてください。)						
26 (月)	牛乳 かぼちゃせんべい	<b>和歌山県</b> ご飯 鶏肉の梅パン粉焼き ボイルキャベツ 高野豆腐の煮物 しらす入りみそ汁 オレンジ	牛乳 もちもち抹茶	牛乳 鶏肉 高野豆腐 しらす干し 味噌 卵	米 パン粉 マヨネーズ ホットケーキミックス 白玉粉 砂糖 油	大葉 キャベツ 人参 グリーンピース 玉ねぎ ねぎ オレンジ	506
27 (火)	牛乳 バナナ	ご飯 鮭のタルタル焼き 茹でブロッコリー 卵の花 なすのみそ汁 キウイフルーツ	牛乳 人参ドーナツ	牛乳 鮭 卵 おから 揚げ 味噌	米 パン粉 マヨネーズ 砂糖 白玉粉 ホットケーキミックス	玉ねぎ ブロッコリー 人参 椎茸 大根葉 なす キウイフルーツ	504
28 (水)	牛乳 ココアビスケット	<b>イタリア</b> パン なすのパルミジャーナ ブロッコリーと卵の サラダ コンソメスープ グレープフルーツ	牛乳 ミニクワッサン	牛乳 豚肉 牛肉 チーズ 卵 ベーコン	パン 砂糖 マヨネーズ パイ生地	なす 玉ねぎ トマト ほうれん草 ブロッコリー 人参 グレープフルーツ	511
29 (木)	牛乳 マンナビスケット	ご飯 春キャベツとツナのチーズ春巻き ごぼうサラダ 新玉ねぎのみそ汁 パナナ	牛乳 コーンフレークク ッキー	牛乳 ツナ チーズ 味噌 卵	米 春巻きの皮 油 ごま マ ヨネーズ コーンフレーク ホットケーキミックス	キャベツ ごぼう 人参 ねぎ きゅうり 玉ねぎ パナナ	518
30 (金)	牛乳 こめせんべい	<b>遠足</b> ご飯 鯖と野菜の甘酢あんかけ 人参とじゃこの炒め煮 みそ汁 キウイフルーツ	牛乳 プリン	牛乳 鯖 しらす干し 揚げ 味噌 卵	米 片栗粉 油 ごま ごま油 ホットケーキミックス	玉ねぎ 人参 ピーマン 大根 ねぎ キウイフルーツ	502
31 (土)	牛乳 チーズ	そばろ丼 ブロッコリーのごま和え お麩みそ汁 黄桃缶	牛乳 フルーツサンド	牛乳 鶏肉 卵 味噌 生クリーム	米 ごま 砂糖 麩 食パン	絹さや ブロッコリー 人参 キャベツ ねぎ 桃	494

< 5月の行事予定 >  
 ☆ 2日(金) 誕生日会・子どもの日の会  
 ☆ 30日(水) 春の遠足(白・青・黄組)  
**30日(金)白・青・黄組は遠足!**  
**おべんとうの日です!**  
 ※桃・赤・ひよこ組には給食を提供します。

**5月の給食チャレンジ!**  
 調理器具が新しくなりました。  
 おやつに手づくりの"パン",  
 "まんじゅう"づくりに挑戦します!  
 ・15日(木) チーズパン  
 ・21日(水) 田舎まんじゅう

※メニュー及び食材は、  
 仕入れの都合で変更す  
 ることがあります。