

# ☆☆☆しろ組「午睡(お昼寝)」のお知らせ☆☆☆

令和6年6月6日  
明光保育園

子どもたちは、これからの気温や湿度の上昇にともなって、発汗も増えて体力の消耗が激しくなります。

このため、午後の活動に備えて、体力を回復させるなどのために、昼食後に午睡(お昼寝)を始めます。

## ○ 実施期間

令和6年6月17日(月)から涼しくなるまでの間  
おおむね、13時から14時30分

## ○ 持ち物のお願い 1

毎週、月曜日(週の最初の登園日)に「午睡用のバスタオルを2枚」を  
手提げ袋に入れて持ってきてください。

なお、手提げ袋は、子ども自身がバスタオルを折りたたんで入れるため、バスタオルを入れやすいものにしてください。

バスタオルは、毎週、週末(週の最後の登園日)に持ち帰り、洗濯してください。

## ○ 持ち物のお願い 2

毎日、「あせふき用のタオルを1枚(長さ70~80cm程度)」を持ってきてください。

タオルは、毎日、持ち帰り、洗濯してください。

## ○ 持ち物のお願い 3

持ち物には、すべて名前を記入してください。

# ☆☆☆青組, 黄組

## 「午睡(お昼寝)」のお知らせ☆☆☆

令和6年6月6日

明光保育園

子どもたちは、体力の消耗が激しいため、午後の活動に備えて、昼食後に午睡(お昼寝)を行っています。

### ○ 持ち物のお願い 1

毎週, 月曜日(週の最初の登園日)に「バスタオル2枚」を手提げ袋に入れて持ってきてください。

なお, 手提げ袋は, 子ども自身がバスタオルを折りたたんで入れるため, バスタオルを入れやすいものにしてください。

バスタオルは, 毎週, 週末(週の最後の登園日)に持ち帰り, 洗濯してください。

### ○ 持ち物のお願い 2

毎日「あせふき用タオル1枚(長さ 70~80cm程度)」を持ってきてください。

タオルは, 毎日, 持ち帰り, 洗濯してください。

### ○ 持ち物のお願い 3

持ち物には, すべて名前を記入してください。

#### ○ 実施期間

令和6年6月17日(月)から涼しくなるまでの間

おおむね, 13時から 14時30分

#### ○ 持ち物のお願い 1

毎週, 月曜日(週の最初の登園日)に「バスタオル2枚」を手提げ袋に入れて持ってきてください。

なお, 手提げ袋は, 子ども自身がバスタオルを折りたたんで入れるため, バスタオルを入れやすいものにしてください。

バスタオルは, 毎週, 週末(週の最後の登園日)に持ち帰り, 洗濯してくだ

さい。

○ 持ち物のお願い 2

毎日「あせふき用タオル1枚(長さ70～80cm程度)」を持ってきてください。  
タオルは、毎日、持ち帰り、洗濯してください。

○ 持ち物のお願い 3

持ち物には、すべて名前を記入してください。

身体を休めることにより、体力の回復や脱水症状の発症を防ぐなどのため、白組も午睡(お昼寝)を行っています。

## ○ 持ち物のお願い 1

午睡に使用している掛布団を薄手の物へ変えていないご家庭は、交換をお願いします。

## ○ 持ち物のお願い 2

令和6年6月17日(月)から登園日には毎日「あせふき用タオル1枚(長さ70～80cm程度)」を持たせてください。午睡時に頭に敷くなどして使用します。

タオルは、毎日持ち帰りますので、洗濯してください。

## ○ 持ち物のお願い 3

持ち物には、すべて名前を記入してください。

令和6年6月7日

明光保育園長

# ☆☆☆「午睡(お昼寝)」の持ち物のお知らせ☆☆☆

## (もも・あか・ひよこ組)

子どもたちは気温の上昇にともなって、体力の消耗が激しくなります。  
身体を休めることにより、体力の回復や脱水症状の発症を防ぐなどのため、  
6月中旬から白組も午睡(お昼寝)を始めます。

### ○ 持ち物のお願い 1

午睡に使用している掛布団を薄手の物へ変えていないご家庭は、交換をお願いします。

### ○ 持ち物のお願い 2

持ち物には、すべて名前を記入してください。

令和6年6月7日

明光保育園長