

2024.1.31

2月 給食だより

社会福祉法人 見真会 明光保育園 担当栄養士 酒井

Main table with columns for date, day, dish name, energy value, ingredients, and meal type. Includes illustrations of children and food items.

下線は、手作りおやつ(週2回)です。

※土曜日の桃・赤・ひよこごみの果物は、バナナです。

2月の予定
●2日(金) ●22日(木)
節分の会 お誕生日会
春を迎える会

作品展
赤・ひよこ組 : 10・11・12日(土・日・振休)
桃・黄組 : 17・18日(土・日)
白・青組 : 23・24・25日(祝・土・日)

今月の栄養平均
幼児のエネルギー 595.5kcal



12月22日(木)の冬至に合わせて、乳児はかぼちゃと柚を手で触り、香りを嗅ぎました。幼児はゆず湯を手で体験しました。ひよこ組と赤組の園児は、かぼちゃを怖がったり、重さに驚くなど、食材に興味を持ってくれました。

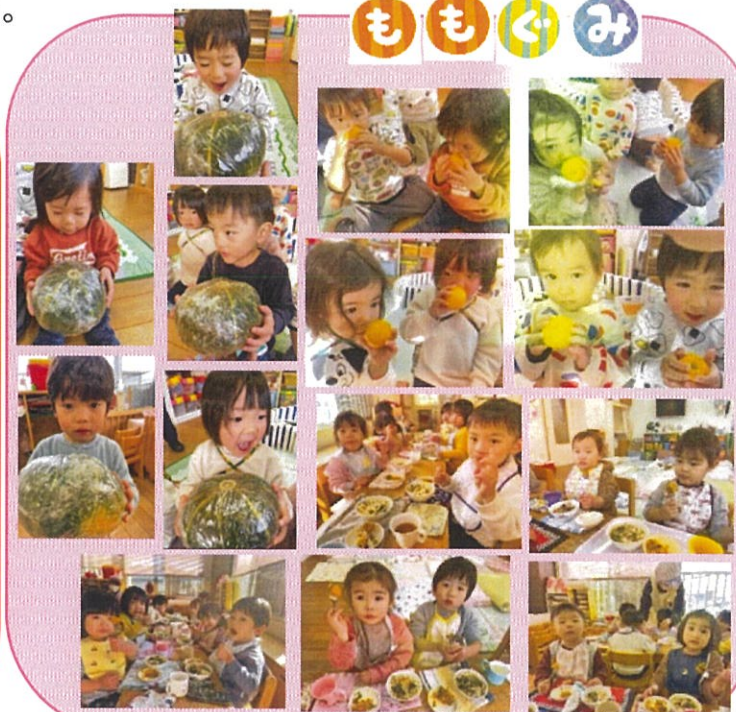
ひよこ組



あか組



ももぐみ



よらじぐみ



1月9日(火)白・青・黄組の園児が春の七草を探しに一貫田公園に行きました。七草の見本表を見ながら、探しました。そして採ってきた七草などで作った七草がゆをおやつに食べました。



七草がゆ