

2024.2.28

3月 給食だより

社会福祉法人 見真会 明光保育園 担当栄養士 酒井

Main table with columns for date, day, menu name, energy value, ingredients, and body benefits. Includes illustrations of children and food items.

★3月の予定★
1日(金) ひなまつり会
14日(木) お別れ遠足
22日(金) お別れ会
お誕生日会
23日(土) 卒園式

14日(木)は遠足のため、おべんとうの日です。(白・青・黄組)
桃・赤・ひよこ組は給食があります。



下線は、手作りおやつ(週2回)です。



今月の栄養平均
幼児のエネルギー 580.6kcal

煮ごめ作り

1/12(金)白組が安芸郡の郷土料理である「煮ごめ」の材料の野菜を切りました。安全に気を付けて、けがなく、上手に切ることができました。



大根、人参、れんこん、油揚げを切りました！



煮ごめ

干しいたけと昆布が水で柔らかくなり、出汁になることを伝えました！



切った野菜入ってるー！

おいしいー！

節分

1/31(水)白組が柊翳に必要な柊の枝を一貫田公園に探しに行きました。そして2/2(金)節分の会・春を迎える会で、屋上で焼いた翳の頭を柊の枝に付けて、柊翳を作って保育園の玄関に飾りました。



柊を見つけたよ！



柊翳
ひらぎわし

翳からいっぱい煙が出た！