

令和5年4月18日

桃組保護者 様

明光 保 育 園 長

「体操のひろば」の実施について（お知らせ）

保護者会による教育サポートの一環として、桃組(2歳児)以上の園児を対象として体力向上を図ることを目的に月1回程度外部講師を招いてマットや跳び箱などを使った運動指導「体操のひろば」を実施しています。

桃組としては初めとなる「体操のひろば」を次のとおり開催しますので服装などについて、配慮をお願いします。

なお、5月以降の実施日は、園だよりでお知らせします。

1 日 時

令和5年4月25日(火) 10:00～10:30

2 場 所

明光保育園（青組保育室, 屋上など）

3 講 師

栗 林 涼(くりばやし りょう)先生

資 格: JAAF 公認ジュニアコーチ, 生涯学習コーディネータなど

4 服装等

活動しやすい服装(Tシャツ, 短パン又はズボン, 上履き)

※マットなどを使った運動をします。髪の毛が運動の支障にならないよう長い場合は結ぶなどの配慮をしてください。

5 その他

体調が悪いときは、参加できません。体調が悪いときは、登園時に職員にお知らせください。

