



～笑顔あふれる育ちのひろば～ 2021.9.1 (社福)見真会 明光保育園

9月は、「長月（ながつき）」とも呼ばれます。夏から秋へと次第に日が短く、夜が長くなる「夜長月（よながつき）」が転じたと言われていました。また、今年の夏は、猛暑に続いて、雨がたくさん降りました。9月1日は「防災の日」です。1923（大正2）年9月1日に発生して、関東を中心に大きな被害をもたらした関東大震災に由来しています。

明光保育園は、急傾斜地崩壊危険地域（土砂災害警戒区域）に指定されています。子どもたちの安全を最優先として、大雨に際しては、気象予報や、海田町が発令する警戒レベルに注意し、裏山や流水の状況を確認しながら、2階、3階への垂直避難や「織田幹雄スクエア」への避難を検討します。警戒レベル3（高齢者等避難）以上の警戒発令や避難を開始した場合には、登園を控えていただいたり、お迎えをお願いすることがあります。

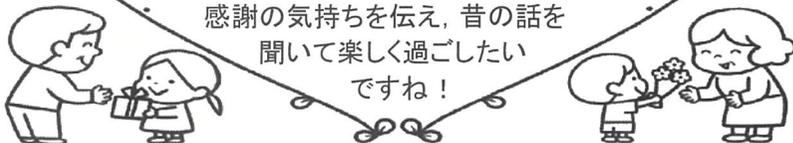
さらに、広島県内でも新型コロナウイルスの感染が続いています。自粛生活は、1年半を超えましたが、終息が見えません。コロナ禍の中、日々の保育や行事などに影響が広がることを心配しています。

園では、秋を迎えていく中で、気温や空の色、雲の動き、風の音、草花や木の葉の色、虫の音（声）など、季節の小さな変化を日々の保育や食育の中に取り入れ、一人ひとりの子どもの感性を育みながら、健やかな成長を支援していきます。

保護者会支援の体操や絵画表現のひろば、運動会の練習、ヴァイシュナビさんによる国際交流・語学支援も本格化させていきます。

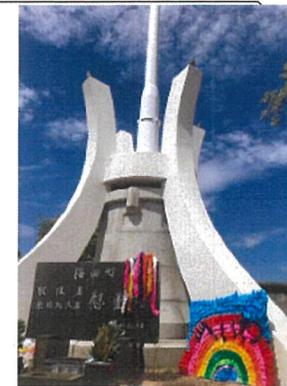
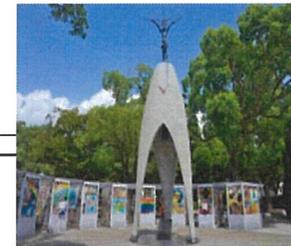
# 敬老の日

9月23日は、敬老の日（祝日）です。  
1966（昭和41）年に「多年にわたり社会につくしてきた老人を敬愛し、長寿を祝う」日となりました。  
平均寿命は男性81歳、女性87歳を超え最高を更新しました。  
1966年から55年で15歳近くも伸びています！！  
高齢者の定義は65歳以上ですがお元気で活躍のおじいちゃんやおばあちゃんも多いです。  
感謝の気持ちを伝え、昔の話を聞いて楽しく過ごしたいですね！



## 平和の日の集いについて

8月6日の「原爆の日」には、原爆が投下された8時15分に子どもたちと黙祷（もくとう）を行いました。  
白、青組は、海田町戦没者・原爆死没者慰霊塔を訪れ折り鶴をささげて、戦争や平和、誰もが大切な存在であることを考え、みんなと仲良くすることを誓いました。  
「原爆の日」に向けては、年齢に応じて、絵本を読んだり、歌を歌ったり、話を聞いたりして、「命を大切にすること」「みんなと仲良くすること」「幸福を願うこと」などについて、考えることができました。  
みんなの願いを込めた折り鶴は、平和記念公園の原爆の子の像のそばに飾られています。



## 海田町から新型コロナウイルスのワクチン接種のお知らせについて

現在、11歳以下の方などを除いて、ワクチンの集団接種と個別接種の予約が行われています。集団接種は、電話やインターネットで、個別接種は、直接各医療機関にお問い合わせください。詳しくは：082-824-2323（役場）



### 保育園からのお願い

- ①登降園時は、園児を道路の反対側にして、手をつないで来てください。
- ②登園は、保育に支障があるため9時30分までに登園させていただきます。通院などで遅くなる場合は、9時までに連絡してください。
- ③お迎えに来られる方が登園時と異なる場合は、事前にお知らせください。
- ④主食費、副食費等は、毎月20日までにお願いします。

### 運動会の開催について

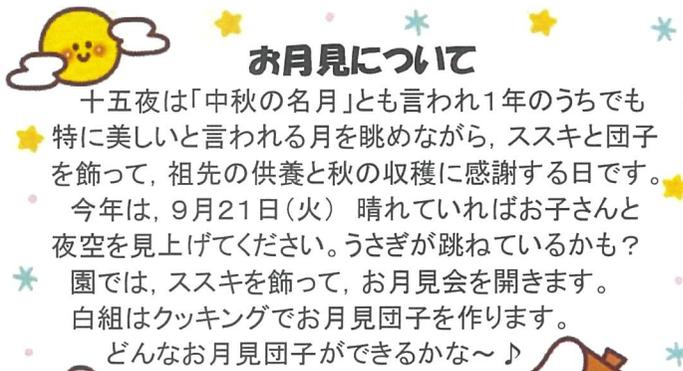
新型コロナウイルスの感染拡大により、次のとおり運動会の日程、会場等を変更しました。保護者の方の観戦も感染防止のため、3密が起らないよう制限が必要になると思われます。運動会開催のため、ご理解をお願いします。

日時：10月9日（土）←2日（土）  
場所：一貫田公園 ←海田小学校  
対象：白組（5歳）、青組（4歳）、黄組（3歳） ←全クラス  
※詳細は、文書でお知らせします。

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3 フール掃除 (白組)	4
5 休日保育	6	7	8 絵画表現 のひろば (青組)	9	10	11
12 休日保育	13	14 体操のひろ ば(桃・白)	15 体操のひろ ば(黄・青)	16 避難訓練	17	18
19 休園日	20 敬老の日 休日保育	21 誕生日会 お月見会 (幼児組)	22 身体測定	23 秋分の日 休日保育	24	25
26 休日保育	27	28	29	30	延期の内科検診は、調整中です！	

白組は、月見団子を作ります。

電話 (082) 823-0366 アドレス info@kenshin-meikou.jp  
9月園だより 担当 保育士：石崎、細川 栄養士：酒井 編集：事務長 白木



## お月見について

十五夜は「中秋の名月」とも言われ1年のうちでも特に美しいと言われる月を眺めながら、ススキと団子を飾って、祖先の供養と秋の収穫に感謝する日です。今年、9月21日(火) 晴れていればお子さんと夜空を見上げてください。うさぎが跳ねているかも？園では、ススキを飾って、お月見会を開きます。白組はクッキングでお月見団子を作ります。どんなお月見団子ができるかな～♪



## 感染予防を徹底しましょう！

新型コロナやインフルエンザ、ノロ、ロタウイルスなどによる感染症の予防には、日ごろから免疫力を高めておくこと、一人ひとりのこまめな手洗い、マスクの正しい着用（咳とエチケット）の徹底が重要です。家族以外とは、3密（密閉、密集、密接）を避けるようお願いいたします。もし、発熱など異常があれば、早く医療機関を受診してください。風邪かな？と思ったら「かかりつけ医」か「積極ガードダイヤル（082-513-2567）」に相談することもご検討ください！！

海田町から発令される警戒レベル3は高齢者等避難（乳幼児を含む）、警戒レベル4は避難指示です。

## クラスの紹介

## 生活リズムを大切に！！！！

季節が秋に向かう時期は、身体も気候の変化についていけずに、夏の疲れが出たりして、体調を崩すことがよくあります。生活リズムは子どもの成長や発達にとっても大切です。生活リズムを整えるためには、起きる時間、寝る時間、食事の時間は、できる限り同じにしましょう。整った生活リズムは健康を維持するための基礎となります。ちょっとした寝不足から体調を崩してしまうこともあります。基本的な生活習慣をくり返すことで、幼児期に生活リズムを定着させましょう！



### 【ひよこ組 0歳児】

新たに2人が加わり、月齢差のある11人のひよこです。雨の日が続いたので、保育室でマットを使って山を作り、体幹を鍛える室内遊びを取り入れました。マットの山をハイハイで昇り降りしたり、ヨチヨチと保育士の手をとり、ふれあいながらマット遊びを楽しみました。午前中は安全に気を付けて水遊び(沐浴)もたくさん行いました。園での生活リズムにも慣れてきて、泣き声も少なくなりました。お昼ご飯もたくさん食べられるようになり、お昼寝もスヤスヤと気持ちよく寝れるようになりました。一人ひとり育ちに合わせ、やりたいを満たす保育を心がけ、スキンシップを大切に信頼関係を深めていきます。

### 【黄組 3歳児】

「水遊び」が毎日の楽しみ。できると分かると全員から「やったー！やったー！」と大きな声が上がりました。この夏は、色への興味・関心から絵具をペットボトルの水で薄めて色水を作って、違う色と色を混ぜ合わせては、色の変化に驚き、水の不思議さを感じたり、できた色を「きれい」と言いながら新たな経験を楽しんでいました。自分で身の回りのことが、水遊びの着脱などを通してできるようになり、自立が少しずつ進んでいます。一人ひとりの思いを受け止め、友だちとの遊びを支援していきます。ヴァイシュナビ先生のインドと自分たちとの違う文化や言葉への興味が深まる活動も取入れます。

### 【赤組 1歳児】

見る、聞く、触れる、味わう、におうなど五感を刺激する遊びの取組みとして、「氷遊び」を取り入れました。最初はおそろおそろ、氷に触れていましたが、手に取り冷たさに驚いたり、食べようとしていたり、友だちに押し付けたりと、思い思いに新しい感触を楽しみました。探索活動が盛んな中、「水遊び(沐浴)」や絵本、積木、音の出るおもちゃを使って、みんなで一緒にあそぶことで、友だちとの遊びを「楽しい」と感じられるようになりました。新たな経験を取り入れ、楽しいことを繰り返しながら、興味や関心が広がるよう、一人ひとりの発見や感動に共感し、寄り添い、声をかけながら、育ちを支援していきます。

### 【青組 4歳児】

「めっちゃ暑い！」「暑すぎる」と言いながらタオルで汗を拭いたり、水遊びをして夏を感じて、部屋には花火やかき氷などで壁面を飾り、夏を演出しました。8月26日には「夏祭り」を開催。かき氷、リンゴ飴、バナナチョコ、フライドポテト、きゅうりの一本漬け、お面や釣り堀などのお店が並び桃組、黄組をお客さんに「いらっしやい」「おいしいよ」と声をかけながら紙のお金を使って楽しいやり取りを楽しみました。これを通して異年齢児との交流や友だちと協力する楽しさを満喫することができました。今月は運動会に向けて、力を合わせることを目標にしてリズム表現や体力づくりを中心に活動をしていきます。

### 【桃組 2歳児】

早く大好きな水遊びがしたくてズボンやパンツに加えて上着も一人で脱ぐことができる子どもたちが増えました。パンツやズボンを履くこともできるようになっています。これにつれて、排泄の自立も進んでいます。「おしっこ出ないよ」と自慢げに紙パンツを見せて伝えてきます。「トイレでおしっこできたね」「濡れてないね」などと繰り返し誉めながら、トレーニングパンツに移行していきます。秋に向けて体力づくりや、友だち同士の関わりを深めるため、青空の下で友だちと公園まで歩いたり、おにごっこやしっぽとりなどの集団遊びを行っていきます。草花にも興味を持ち季節を感じられるよう支援します。

### 【白組 5歳児】

平和の集いに向けて、戦争や平和、鶴を折る意味を知り、「おりづるのうた」や「あおぎりさんのうた」を歌い、平和や命が大切なことを一人ひとりが考えることができました。保護者会支援の「絵画表現のひろば」では、筆遊びから感謝の思いを絵にし、筆の里絵てがみ大賞に応募します。水遊びの一つの「ボディーパーenting」では、自分の体に好きな絵や模様をいろんな色を使い、筆や指で描くことで解放感に触れたり、友だちと見せ合って楽しみました。これから、運動会に向けてマーチやリズム表現の練習に取り組みます。みんなで協力しながら最後までやり遂げることで達成感や充実感が育まれるよう支援していきます。